

HART'S ALLERGENS - September 2020

BREAKFAST	Celery	Cereals	Crustaceans	Egg	Fish	Milk	Molluscs	Mustard	Lupin	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur dioxide & sulphites
Fresh fruit salad														
Full fat natural yoghurt and mixed berry compote						Y								
Porridge		Y				Y							Y	
Homemade muesli						Y				Y	Y	Y		
Mushroom & bacon omelette				Y										
Smoked salmon & scrambled eggs on toasted sourdough				Y	Y									
Scrambled eggs on toasted muffin				Y		Y								
Bacon sandwich														
Sausage sandwich														
Hambleton Bakery tea cake, butter & jam		Y		Y		Y								Y
Hambleton Bakery toasted sourdough, butter & jam		Y												
Hart's breakfast smoothie														

HAMBLETON BAKERY ITEMS

Sourdough		Y												Y
Local loaf		Y				Y								
White baton		Y												
Date & walnut loaf		Y								Y				Y
White tin		Y												
7 cereal bread		Y												
Manchet		Y		Y		Y								
Breakfast muffin		Y				Y								
Fruit loaf		Y		Y		Y								Y
Tea cake		Y		Y		Y								Y
Lemon tart		Y		Y		Y								
Pecan bun		Y		Y		Y				Y				
Treacle tart		Y		Y		Y								
Hot cross buns		Y		Y		Y								Y
Christmas pudding		Y		Y						Y				Y
Mincemeat slice		Y		Y						Y				Y
Frangipane mince pies		Y		Y		Y				Y				Y
Simnel cake		Y		Y		Y				Y				Y

HART'S ALLERGENS - September 2020

STARTERS	Celery	Cereals	Crustaceans	Egg	Fish	Milk	Molluscs	Mustard	Lupin	Nuts	Onion	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur dioxide & sulphites
Smoked salmon, charred cucumber, dill crème fraiche					Y	Y									
French onion soup	Y	Y				Y					Y				
Roasted tomato soup						Y					Y				
Leek & potato soup						Y					Y				
Mushroom soup						Y									
Pea & mint soup						Y									
Hart's mixed vegetable salad				Y				Y							
Grilled Atlantic prawns with lemon & caper dressing			Y		Y		Y								
Whipped chicken liver parfait, cherries & toasted sourdough	Y	Y		Y		Y									

MAINS	Celery	Cereals	Crustaceans	Egg	Fish	Milk	Molluscs	Mustard	Lupin	Nuts	Onions	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur dioxide & sulphites
Roast beef	Y	Y		Y		Y		Y			Y				Y
Slow-cooked rib of beef, braised carrots, confit pink firs, carrot and ginger puree	Y	Y				Y								Y	
Roast duck breast, spiced lentils, oranges & tenderstem broccoli	Y	Y									Y		Y	Y	Y
Hart's wild mushroom pasta		Y		Y		Y					Y				
Roast cod, cauliflower, cauliflower puree, almonds & monks beard					Y	Y									
36-hour slow-cooked rib of beef, braised carrot, carrot & ginger puree, pink fir potatoes	Y					Y		Y		Y	Y			Y	Y
Hereford beef burger & triple cooked chips	Y	Y		Y		Y		Y		Y	Y		Y		
Hart's fish & chips, tartare sauce	Y	Y		Y	Y	Y		Y			Y				Y
Chicken goujons served with harissa mayonnaise		Y		Y		Y					Y				
Hart's tomato pasta (children's)				Y							Y				

SIDES

Triple cooked chips		Y													
Buttered cavolo nero															
Purple sprouting broccoli															
Minted new potatoes															
Green beans															

DESSERTS	Celery	Cereals	Crustaceans	Egg	Fish	Milk	Molluscs	Mustard	Lupin	Nuts	Onion	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur dioxide & sulphites
Chocolate pudding and hazelnut ice cream		Y		Y		Y				Y					
Chocolate brownie & hazelnut ice cream		Y		Y		Y				Y					
Cheese & biscuits	Y	Y		Y		Y		Y		Y				Y	Y
Warm madeleines, English strawberries & elderflower cream				Y		Y									
Madeleine & lemon curd		Y		Y		Y									
Hambleton Bakery tart		Y		Y		Y				Y					

HART'S ALLERGENS - September 2020

AFTERNOON TEA	Celery	Cereals	Crustaceans	Egg	Fish	Milk	Molluscs	Mustard	Lupin	Nuts	Onion	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur dioxide & sulphites
Assorted macaroons				Y		Y				Y					Y
Fruit scone, jam & clotted cream		Y		Y		Y				Y					Y
Madeleine & lemon curd		Y		Y		Y				Y					
Chocolate brownie		Y		Y		Y				Y		Y	Y	Y	
Treacle tart		Y		Y		Y									

SANDWICHES served with a side salad & Kettle crisps	Celery	Cereals	Crustaceans	Egg	Fish	Milk	Molluscs	Mustard	Lupin	Nuts	Onion	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur dioxide & sulphites
Lincolnshire poacher cheese toastie		Y		Y		Y		Y		Y					
Classic bacon, lettuce & tomato	Y	Y				Y		Y		Y					
Smoked salmon & cucumber		Y			Y										
Rib of beef & horseradish sandwich	Y	Y						Y			Y			Y	
Egg mayonnaise		Y		Y											

BAR SNACKS

Large cocktail olives								Y							Y
Mixed nuts										Y		Y			
Chilli coated peanuts										Y		Y			